*И С Т О Р И Ч Е С К А Я С П Р А В К А*

*Имя доктора Залманова в первой половине ХХ века гремело по всей Европе. За его помощь сильные мира сего готовы были душу отдать, потому что он возвращал молодость, возвращал здоровье. Легендарный доктор, уроженец России, еще в первые годы советской власти хотел осчастливить революционную Родину невиданной технологией омоложения, возрождения всех природных сил человека. Он предлагал делать это за счет прочистки капилляров – мельчайших сосудов, отвечающих в организме за доставку к клеткам кислорода и питательных веществ.*

*Однако, судьба распорядилась иначе. Его уникальные технологии стали достоянием вовсе не российской медицины, а лучших клиник Рима, Парижа, Берлина. Что, впрочем, неудивительно и нисколько не умаляет открытий этой харизматической личности. Ведь биография Абрама Соломоновича Залманова больше похожа на детектив и до сих пор хранит много тайн. \* \* \**

*Золотой медалист, он без труда поступил в Московский университет на медицинский факультет. И хотя он страстно хотел стать врачом, через три года бросил учебу. Как сам писал: «Не получивши удовлетворения от преподавания тогдашней профессуры». Действительно, кумир студентов великий физиолог Иван Сеченов тогда уже не преподавал, а больше работал в своей лаборатории. Лекции читал его заместитель, который «вместо физиологии развлекал студентов прибаутками» На него и жаловался Залманов. Так ли это было на самом деле, сейчас утверждать трудно. Но факт: Залманов перевелся на юридический факультет. А для души бегал, как все, на соседний факультет послушать лекции Василия Ключевского – корифея русской исторической науки.*

*Колесо этой самой истории и повернуло жизнь Залманова вспять. За участие во Всероссийской студенческой забастовке его исключили из университета, арестовали, ясно дав понять, что в дальнейшем с образованием у него будут проблемы.*

*Он уехал в Германию, где и окончил все же медицинский, а не юридический факультет. От судьбы, как говорится, не уйдешь: кому суждено быть врачом, тот не станет юристом. Потом он получит еще два диплома доктора медицины – русский и итальянский, станет директором очень известного санатория в Италии.*

*Но когда грянула в1914 году Первая мировая война, Залманов с невероятной легкостью оставил комфортное место в Италии и через десять дней был уже на фронте под Белостоком. Как старший врач, он возглавил пять санитарных поездов и лично перевозил с передовой раненных. Потом в Москве был главным врачом солдатских госпиталей на Миусах и Пресне. \* \* \**

*Помните знаменитую сталинскую фразу: «Кадры решают все!»? Эту великую истину знал и Ленин. И исходя из нее, действовал. Бывшего директора итальянского санатория, еще не остывшего от пожарищ войны, он назначил в 1918 году начальником Главного управления курортами.*

*Позже советские историки будут умиляться – дескать, в пору дикой разрухи Ленин думал об отдыхе революционных масс! Но такое действительно было. И поставил вождь во главе отрасли не просто мастера курортного дела, а в прошлом отнюдь не чуждого революции человека.*

*Ленин ценил в Залманове могучий медицинский талант. Абрам Соломонович лечил его жену и сестру – Надежду Константиновну Крупскую и Марию Ильиничну Ульянову. Постоянный пропуск в «Кремль», выданный Залманову лично Лениным, до сих пор хранится в архиве ЦК КПСС.*

*Вождь не только любил поговорить с доктором о нарождающихся советских курортах, где будут отдыхать и лечиться миллионы трудящихся, но и делал все без проволочек. Помещения для санаториев нашлись – брошенные дворцы, помещичьи усадьбы. Однако нужны были и новые технологии, аппаратура для лечения передовыми медицинскими методами. За опытом в январе 1921 года Ленин послал Залманова в Европу.*

*Там русский доктор познакомился с работами датского физиолога Августа Крога, только что получившего высшую научную награду – Нобелевскую премию за открытие механизма капиллярного кровообращения. Крог, по сути, совершил первый шаг к открытию возможностей оздоровления и омоложения человека через его же природные механизмы.*

*Потрясенный революционными открытиями Крога, доктор Залманов почувствовал, что теперь, опираясь на капиллярный механизм, можно создать ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВУЮ МЕДИЦИНУ, ФИЗИОЛОГИЮ и НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ, которыми собирался одарить Советскую Россию.*

*Но умер Ленин, и колесо судьбы повернулось, однако так, что Залманову было уже не суждено вернуться на родину. Хотя он этого страстно хотел всю жизнь. \* \* \**

*В поисках реальных путей омоложения Залманов стал изучать лучшие достижения европейской медицины. В течение восьми лет в Берлине он каждые три месяца менял госпитали и клиники медицинского факультета, наблюдая и записывая все лучшее, что делалось там. Работал в патологоанатомическом и физиологическом институтах, вникал в тонкости коллоидной химии. Мысль о том, что омолаживая капилляры, можно лечить сложнейшие болезни и успешно бороться со старостью ни на минуту не покидала его.*

*И он нашел решение проблемы. Оно оказалось до смешного простым. Будучи до мозга костей мастером курортного дела, Залманов в качестве универсального медицинского средства предложил целебные ванны. Но не обычные, которыми санатории и клиники Европы столетиями лечили многие болезни, а с добавлением особой эмульсии, сделанной из скипидара. И это дало поразительный, потрясающий лечебный эффект.*

*Газеты взахлёб писали о ваннах Залманова: СТАРОСТЬ МОЖНО ОТДВИНУТЬ! – И поясняли, что старость – это высыхание организма из-за постепенного закрытия капилляров. В организме появляются высохшие клеточные островки и жизненные процессы замедляются. Но процесс можно повернуть вспять. Скипидарная эмульсия из живицы хвойных деревьев, ВОЗБУЖДАЯ миллионы РЕЦЕПТОРОВ, СПОСОБНА вновь открывать закрытые капилляры и ВОССТАНАВОЛИВАТЬ снабжение кровью иссушенных островков .Клетки вновь начинают получать достаточно кислорода,( без которого не возможна ни одна биохимическая реакция) и питательных веществ, а значит обретают полноценную жизнь.*

 *- Всякая хроническая болезнь, - справедливо рассуждал д-р Залманов, - это преждевременное старение организма. Всякое настоящее излечение должно сопровождаться омоложением. Мы должны, и мы могли бы умирать в 100 лет, оставаясь сравнительно молодыми и деятельными.*

*В этом доктор Залманов был абсолютно прав. В Париже он открыл клинику капилляротерапии. Двести пациентов старше 75 лет, пройдя там курс лечения, засвидетельствовали его высокую эффективность. Вместе с ревматизмом они потеряли «клеймо» старости.*

*Страстным пропагандистом капилляротерапии Залманова стал министр здравоохранения Франции. В итальянских, немецких санаториях и клиниках ванны доктора из России тоже имели огромный успех. Желая омолодить сосуды, их принимали тысячи нуждающихся в лечении европейцев. И это помогало блестяще. Даже вожди Третьего рейха высоко ценили такие ванны . Несмотря на то, что автора их звали Абрам Соломонович! Здоровье дороже! \* \* \**

*А что же в Советском Союзе? Об удивительных свойствах ванн Залманова у нас знали. Их даже пытались внедрить в элитарных кремлевских клиниках для верхушки партийной номенклатуры. Но произошел скандал. Один из вождей государства во время процедуры «обжог» интимные места. Крик стоял страшный.*

*Правда, все обошлось, ведь тут явно не было никакого вредительства. Врачи просто не знали тонкостей технологии и проконсультироваться у автора капилляротерапии, естественно, не могли. Они просто отвергли идею доктора-невозвращенца. Хотя сам Залманов как раз в эти годы рвался на Родину, писал в Советское правительство письма. Но тщетно… … …*

*Далеко вперед смотрел доктор Залманов, продвигая в медицину практику капилляротерапии. Он был на редкость добросовестным естествоиспытателем. Как истинный врач, все свои методики проверял на себе. И не прогадал. Его теория о том, что оздоравливая капилляры, можно отодвинуть старость, оказалась верной. Оставаясь бодрым и энергичным, А.С.Залманов прожил 90 лет!*

*- Из статьи Романа Григорьева «Секрет молодости доктора Залманова» , подзаголовок «Прорыв к молодости по рецепту кремлевского невозвращенца» -« Вестник ЗОЖ» № 19 (295) 2005г.*

 *«Нарушения физиологии капилляров настолько распространены и так часто наблюдаются, что их следует считать не второстепенным явлением, а, напротив, одним из основных элементов органических нарушений у больного, какова бы ни была болезнь.*

*Открывайте же закупоренные капилляры у каждого больного. Восстановите проходимость протоков – организм сам довершит остальное».*

*цитата из книги А.С.Залманова «Тайная мудрость человеческого организма. Глубинная медицина» (Париж.1958г.)*

 *Многие политики, звезды шоу-бизнеса и целые королевские семьи лечатся сегодня по методике доктора Залманова. За рубежом его называют великим русским лекарем, нашедшим панацею от многих болезней и победившим саму старость. Но вот парадокс: на территории бывшего СССР он мало, кому известен даже среди медиков. И это несмотря на то, что в свое время он был личным врачом Ленина и Крупской. О таинственной судьбе доктора Залманова, жившего в конце ХIХ-начале ХХ века, и о его чудодейственном методе под названием капилляротерапия мы от потомков и последователей Залманова.*

 *ЛЕЧИЛ ЛЕНИНА*

 *У него был пропуск в «Кремль» в любое время дня и ночи. В доме Ленина и Крупской он всегда был желанным гостем. Почти членом семьи. «Даже не знаю, чем я заслужил к себе такое отношение, - недоумевал Залманов.- Я ведь обыкновенный врач». Врачом он был, конечно, далеко не обычным. Настоящий доктор, по мнению средневекового ученого Авиценны, должен обладать взглядом сокола, мудростью змеи и сердцем льва. Именно таким врачом современники считали Залманова. Он мог поставить диагноз, просто внимательно посмотрев на больного. Как правило, не ошибался. Не случайно, чтобы попасть к нему на прием, люди готовы были пересекать моря и океаны.*

 *В 30 лет Залманов имел три медицинских диплома. Один получил в Москве, два других в Германии и Италии. Залманов так любил жизнь во всех ее проявлениях, что в перерывах между медицинской практикой путешествовал и осваивал другие профессии. Был рыбаком, юридическим репортером в газете, мастером на строительстве Сибирской железной дороги, даже работал чистильщиком обуви. И всегда юморил. Сочинял пародии, наряжался арабом – предсказателем судеб и выступал на городских улицах.*

 *- Однажды он на Кузнецком мосту собрал толпу вокруг своей галоши, - вспоминает потомок Залманова Сергей Смолицкий. – Заключал пари, что она пойдет. Когда страсти накалились, ловким движением надел галошу на ногу и ушел.*

 *Озорничал Залманов и на врачебных консультациях. Едкой шуткой пытался оживить мрачных пациентов. Одно время он руководил лечебницей в Нерви (курорт на берегу Генуэзского залива), куда к нему приезжали лечиться Плеханов, Роза Люксембург, Клара Цеткин, выжившие матросы с «Потемкина»…*

 *Во время Первой мировой войны он получает чин генерала медицинской службы и назначается на должность начальника санитарных поездов. Ну а сразу после революции его ждет целый ряд высоких постов в Наркомздраве. Помимо прочего, назначают директором всех курортов и поручают организовать борьбу с туберкулезом. Благодаря именно его стараниям был принят закон, запрещающий строительство заводов ближе 15 км от городов. Тогда-то он и становится личным врачом «самого человечного человека».*

 *«В доме у них не было лифта, - писал в своих письмах Залманов. – Надежда Константиновна страдала базедовой болезнью. Сердце было расширено, и мне стоило больших трудов настоять, чтобы был сооружен подъемник, так как подниматься на третий этаж ей было очень трудно. С трудом удалось мне отвезти Крупскую на один-единственный месяц в детскую санаторию в Сокольниках. Изредка после долгих напоминаний мне удавалось уговорить Ленина покататься в открытом автомобиле. Пациент он был на редкость непослушный. Оба они – и Ленин, и Крупская – были не в состоянии долго лечиться…»*

 *В 1921-м Залманов поделился с Лениным осознанием неполноты медицинских знаний. Тот спросил: «А если дать Вам возможность выехать за границу?» Назавтра Залманов получил паспорт, деньги на дорогу и место в дипломатическом вагоне. Возвратиться доктору было не суждено (после смерти Ленина это было опасно). Но до конца своих дней он не менял паспорт и считал себя гражданином СССР.*

 *КАПИЛЛЯРНАЯ ТЕОРИЯ*

 *Лучший врач, по глубокому убеждению Залманова, знает бесполезность большинства лекарств. Он категорически возражал против главного направления, в котором развивалась медицина в ХХ веке. Называя ситуацию «фармакологической вакханалией», он считал, что химические препараты, антибиотики слишком грубо вмешиваются в работу организма, мешая самостоятельно справляться с истинной причиной болезни. Залог же здоровья – в правильных обменных процессах, протекающих в пронизывающих все тело человека капиллярах. Потому-то Залманов и назвал свой метод капилляротерапией, теорией единой болезни и единого лечения.*

 *Залманов ОПЕРЕДИЛ ВРЕМЯ, - объясняет директор Всероссийского института натуротерапии Сергей Арсенин.- Уже в начале прошлого века он знал, что не так давно доказала наука. Что причиной всех бед в организме является нарушение микроциркуляции – капиллярного кровотока. В процессе жизнедеятельности капиллярная сеть забивается шлаками. Ток крови резко замедляется, а в некоторых участках вообще останавливается (возникает застой). Клетки перестают получать кислород и питательные вещества, не могут отдавать углекислый газ и выводить шлаки. Происходит самоотравление клетки, и она погибает. Если это происходит в сердце, то случается инфаркт, в головном мозге – инсульт, в печени – цирроз, В суставах артроз и артрит, и так во всем организме. С возрастом этот процесс начинает принимать массовый характер, в тканях появляются целые островки погибших клеток и высохших капилляров. Это и есть старение…*

 *Залманов считал, что, улучшая кровоток, можно остановить развитие болезни, начать восстановление всех поврежденных органов и тканей. «Если вы увеличите объем дыхания, приток кислорода к мозгу и всем органам, - писал он, - если вы раскроете просветы десяткам тысяч закрытых капилляров, тогда вы не встретите ни одного заболевания, которое не будет устранено вашим лечением».*

 *Раскрывать капилляры он советовал не лекарствами, гипнозом, хирургией или облучением, а самыми обычными природными средствами: правильным дыханием, ежедневными физическими упражнениями и скипидарными ванными. Последние, по его мнению, лучший враг болезней и старости.*

 *ОКУНУТЬСЯ В СКИПИДАРЧИК*

 *Своим пациентам Залманов неизменно предлагал окунуться в скипидарную купель (к сведению: скипидар – продукт хвойной смолы). После нескольких таких ванн люди будто заново рождались: восстанавливалась работа печени, почек, органов дыхания, проходили боли в суставах, сердце переставало шалить и даже нервишки успокаивались.*

 *Скипидаром Залманов лечил бесплодие, импотенцию, гепатиты, ожирение, артриты… Он разработал рецепт особой скипидарной эмульсии двух видов: белую и желтую. Первая раскрывает капилляры, вторая очищает от токсинов.*

*Вилла Мария в Больяско (Италия), впоследствии известная как вилла Salmanoff (1912)*

 *Страстным пропагандистом скипидарных ванн и капилляротерапии был в свое время министр здравоохранения Франции (именно там Залманов открыл свою первую клинику). Оглушительный успех ванны имели – и имеют – в санаториях Швейцарии, Германии, Италии. Желая омолодить сосуда, их принимали – да и сейчас принимают – тысячи европейцев. Окунались в скипидарные купели даже вожди Третьего рейха…*

 *В Советском Союзе ванны принимали лишь в закрытых санаториях, для избранных. И только сегодня скипидарные ванны стали доступны простым смертным… Одновременно в НИИ в курортологии провели ряд экспериментов и доказали, что эти ванны уменьшают в крови содержание холестерина и сахара. Но самое интересное: ванны можно принимать в домашних условиях. Правда, лишь по специальной, одобренной Минздравом схеме.*

 *Дело в том, что в советских изданиях книг Залманова в состав эмульсии и в методику ее применения были внесены изменения, - говорят специалисты в области курортологии. – Видимо, это было сделано специально для того, чтобы в домашних условиях ванны невозможно было приготовить. Тогдашние чиновники от медицины страшно боялись, что люди займутся самолечением. А обычный скипидар, который продается в аптеках, - это совсем не то, что нужно. С его помощью от изнурительных болезней не избавишься. Там мало пепенов (веществ, которые оказывают главное лечебное действие) и есть вредные примеси.*

 *Залманов сам регулярно принимал ванны и остался верен своему лозунгу «умереть молодым в 90 лет». До последнего дня он много работал, отпускал шутки, интересовался женщинами и повторял, что мощь человеческого организма и его способность к самовосстановлению неисчерпаема.*

 *Из статьи Яна Перовой «Скипидарные ванны» - «Здоров’я i довголiття», № 46 (821) 2009г.*

 Скипидарные ванны регулярно применяли Уинстон Черчилль, Иосиф Сталин, а также все его бравые «орлы» и «соколы». К «хорошо забытому» лечебно-восстановительному методу прибегал и Леонид Брежнев. И уж совсем я успокоилась, когда узнала, что скипидарные ванны принимали китайские императоры еще три тысячи лет назад. Скипидар, оказывается, способен излечить любую болезнь, если она начала свой разрушительный путь в человеческом организме не более трех лет назад. А еще он нормализует давление, избавляет от сердечных недомоганий, артроза и артрита, налаживает обменные процессы, в результате чего тучный человек начинает заметно терять вес уже после 5-6 купели в скипидарной ванне, а дистрофик примерно в те же сроки начинает обрастать мышцами.

 Из статьи А.К. «Есть верный способ исцелиться - чудесная купель – живица!» - «Доктор Нострадамус», № 3, 2008г.

 *Ярким примером новаторства в медицине является профессиональный и жизненный путь известного во всем мире врача-философа, убежденного натуропата Абрама Соломоновича Залманова (1875 – 1964), безраздельно посвятившего себя служению человечеству. Капилляротерапия является основой медицинских взглядов А.С.Залманова. Он создал эту концепцию, опираясь на практические результаты разработанных им естественных методов лечения, опыт исцеления многочисленных пациентов с хроническими заболеваниями. Лечение по Залманову прежде всего состоит в возрождении к жизни капилляров тела человека. С помощью капилляротерапии возможно не только лечение, но и профилактика старения организма, а также коррекция веса.*

 В полном объеме получить сведения о методе капилляротерапии и его авторе докторе А.С.Залманове можно из следующей литературы:

Васильев З.А., Пухов О.А. Неспецифическое лечение хронических заболеваний.- Л.: Медицина, 1972.

Залманов А.С. Тайная мудрость человеческого организма. – СПб.: Медицина, 1991.

Каменев Ю.Я., А.С.Залманов. Капилляротерапия и натуротерапия болезней. – СПб.: ИК «Невский проспект», 2005.

Корзунова А.Н. Перекись водорода. Скипидар. Керосин.- М.: Из-во Эксмо, 2005.

Лечебные ванны. 700 советов и рецептов. Автор-составитель Е.Г.Демидова.- СПб.: ИГ «Весь», 2006. (Полная энциклопедия)

Лифляндский В.Г., Нечаева Е.Н. Путь к долголетию: Книга для молодых. – СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2004.

Скипидарные ванны. Методика доктора Залманова – М.: РИПОЛ классик. 2005.

Соловьева В.А. Скипидар: целебные и антистрессовые ванны. – М.: АСТ Спб.: Астрель -2006.

Сударушкина И.А. Исцеление сосудов, Гипертония, гипотония, головные боли. – СПб.: Питер, 2000.